

Частное образовательное
учреждение дополнительного
профессионального образования

ИНСТИТУТ ПРОМЫШЛЕННОЙ
БЕЗОПАСНОСТИ, ОХРАНЫ ТРУДА
И СОЦИАЛЬНОГО ПАРТНЕРСТВА
ЧОУ ДПО «ИПБОТСП»

П Р И К А З

23.04.2021 № 05-а

Санкт-Петербург

Об утверждении
«Стандарта безопасной
деятельности Института»

В соответствие с требованиями постановления Роспотребнадзора РФ « О мероприятиях по профилактике гриппа и острых респираторных вирусных инфекций, в том числе новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в эпидемиологическом сезоне 2020-2021 годов », утвержденного 13. 07.2020 №20, зарегистрированного в Минюсте 29.07.2020 №59091 и для организации безопасной деятельности всех структурных подразделений Института в период эпидемиологической обстановки

П р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить «Стандарт безопасной деятельности, в том числе санитарно-гигиенической безопасности, в целях противодействия распространения новой коронавирусной инфекции (covid-19)». (далее по тексту «Стандарт») (Приложение).
2. Заместителю директора Минькову Д.Л. разместить текст Стандарта на официальном сайте Института в информационно-телекоммуникационной сети Интернет.
3. Всем руководителям структурных подразделений Института доводить до сведения работников, слушателей и посетителей Стандарт и организовывать работу в соответствие с утвержденными требованиями.

4. Начальнику отдела кадров и делопроизводства Терениной Е.Н. обеспечить всех руководителей структурных подразделением наличием Стандарта путем отправки по электронной почте
5. Считать утратившим силу приказ от 14.09.2020 №13-а
6. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Директор

Б.В. Егоров

Исп. Мартынова
Елена Федоровна
Тел. 314-69-37
Эл. почта instr@safework.ru

УТВЕРЖДЕН

Приказом ЧОУ ДПО «ИПБОТСП»
от « 23 » апреля 2021 г. № 05-а

**СТАНДАРТ БЕЗОПАСНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ,
В ТОМ ЧИСЛЕ САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКОЙ БЕЗОПАСНОСТИ,
В ЦЕЛЯХ ПРОТИВОДЕЙСТВИЯ РАСПРОСТРАНЕНИЯ НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ
ИНФЕКЦИИ (COVID-19)**

1. Общие положения

Настоящий Стандарт безопасной деятельности, в том числе санитарно-гигиенической безопасности в целях противодействия распространения новой коронавирусной инфекции, (COVID-19) (далее – Стандарт) является локальным нормативным актом Частного образовательного учреждения дополнительного профессионального образования «Институт промышленной безопасности, охраны труда и социального партнерства» (далее -Институт), который содержит основные требования, предъявляемые к санитарно-гигиеническому режиму работников, слушателей, посетителей Института, особенностям режимов доступа в Институт, санитарной обработке помещений, обеспечению работников средствами защиты и другие необходимые мероприятия в соответствии с требованиями постановления Роспотребнадзора « О мероприятиях по профилактике гриппа и острых респираторных вирусных инфекций, в том числе новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в эпидемиологическом сезоне 2020-2021 годов» от 13. 07.2020 №20

2. Санитарно-гигиенические требования и порядок допуска работников

2.1. Перед началом работы Института необходимо:

2.1.1. Проводить уборку всех помещений с применением дезинфицирующих средств (распоряжение от 28.10.2020 №7).

2.1.2. Информировать работников, а также лиц, привлекаемых на условиях внутреннего и внешнего совместительства (при необходимости), об ответственности за сохранение здоровья и безопасности слушателей в период распространения COVID-19.

2.2. Обеспечивать контроль температуры тела с применением аппарата (термометра) бесконтактным способом (для сотрудников Института с фиксацией результатов замера температуры в журнале замера температуры):

- в холле при входе в организацию в помещениях, арендуемых по адресу: СПб, ул. Бухарестская, д. 24;
- в офисах и учебных классах, арендуемых по адресу: СПб, Конногвардейский бульвар, д.19;
- в офисах и учебных классах филиалов и представительств Ленинградской области.

Лица с признаками инфекционных заболеваний (температура тела 37,1 и выше, кашель, насморк) не допускаются в Институт.

Лица (работники и слушатели) с признаками инфекционных заболеваний, выявленные в течение дня, незамедлительно изолируются до прибытия скорой (неотложной) помощи (при необходимости), либо самоизолируются в домашних условиях. В случае выявления слушателя с признаками инфекционных заболеваний, информация передается в организацию, направившую его на обучение.

При получении информации о подтверждении диагноза COVID-19 у сотрудников, объем и перечень необходимых противоэпидемических мероприятий определяют должностные лица, осуществляющие санитарно-эпидемиологический надзор в порядке, установленном законодательством.

Необходимо обеспечивать контроль и не допускать скопления работников и слушателей (в том числе в холлах, коридорах и при входе в помещения).

2.3. Обеспечивать условия для соблюдения правил личной гигиены:

- постоянное наличие моющих средств для мытья рук;
- наличие одноразовых полотенец или электрополотенец в умывальниках;
- туалетной бумаги в санузлах.

2.4. Руководители подразделений организуют системную работу по информированию работников о рисках новой коронавирусной инфекции COVID-19, мерах индивидуальной профилактики, необходимости своевременного обращения за медицинской помощью при появлении первых симптомов ОРВИ, используя при этом Рекомендации Роспотребнадзора (Приложение). Одной из мер профилактики является вакцинация против коронавирусной инфекции.

2.5. Для работников Института на основании существующих документов разрабатываются и размещаются в установленных местах правила личной гигиены, (у входа и выхода из помещений, регламент уборки, правила и меры личной гигиены).

2.6. Перед началом рабочего дня руководители подразделений организуют ежедневный визуальный осмотр и опрос работников на предмет наличия симптомов ОРВИ.

2.7. Руководители подразделений обязаны информировать работников, выезжающих из Российской Федерации (РФ), о необходимости лабораторного исследования на COVID-10

методом ПЦР в течение трех календарных дней со дня прибытий работника на территорию РФ, а также соблюдения режима изоляции по месту жительства (пребывания) до получения результатов указанного лабораторного исследования.

2.8. Каждый работник должен оповещать о любых отклонениях в состоянии здоровья. Работник с симптомами заболевания не допускается до работы и получает уведомление о необходимости обращения в медицинскую организацию. Возобновление допуска к работе проводится только при наличии справки медицинской организации о выздоровлении.

2.9. Работники обеспечиваются запасом одноразовых масок (исходя из расчета ношения (при необходимости) одной маски постоянно не более 2-х часов в продолжение рабочего дня, а также дезинфицирующими средствами. Повторное использование одноразовых масок, а также использование увлажненных масок не допускается.

2.10. В Институте поддерживается наличие запаса необходимых расходных материалов, дезинфицирующих средств и средств индивидуальной защиты органов дыхания (одноразовые маски).

Исключается использование в офисных помещениях и учебных аудиториях систем кондиционирования и технических систем вентиляции.

2.11. Работники обязаны выполнять правила личной гигиены и соблюдать между работниками, работником и посетителем дистанцию не менее 1,5 метра, а также использование работниками и посетителями средств индивидуальной защиты органов дыхания: респираторов, гигиенических, в том числе медицинских, масок (одноразовых, многоразовых), масок из текстильных материалов, обеспечивающих индивидуальную защиту органов дыхания человека, за исключением случаев нахождения работника в обособленном помещении при отсутствии иных лиц.

3. Санитарная обработка помещений

3.1. Профилактическая дезинфекция включает в себя меры личной гигиены, частое мытье рук с мылом или обработку их кожными антисептиками, проветривание и обеззараживание воздуха, проведение влажной уборки помещений с использованием дезинфицирующих средств (Все используемые средства должны иметь свидетельства о государственной регистрации).

3.2. Необходимо обеспечивать регулярное (каждые 2 часа) проветривание офисов и учебных классов.

3.3. Уборку помещений необходимо проводить не реже одного раза в день с использованием дезинфицирующих средств.

- 3.4. В течение рабочего дня необходимо проводить обработку всех контактных поверхностей в местах общего пользования (дверных ручек, выключателей, контактных поверхностей (столов и т.д.) и мест общего пользования (с кратностью обработки не реже 2 раз в день, в том числе, и по окончании учебного процесса).
- 3.5. Проводить обеззараживание воздуха с использованием оборудования, разрешенного для применения в присутствии людей.
- 3.6. Перед входом в помещения обеспечивать наличие резиновых ковриков или ковриков из пористого материала, смоченных дезинфицирующими средствами. Очистку самих приспособлений проводить по мере необходимости, но не реже 1 раза в день.
- 3.7. Мусор от офисных помещений собирать в одноразовые пакеты с удалением из помещения не реже одного раза в смену. Раковины для мытья рук, санитарные узлы мыть, чистить и дезинфицировать ежедневно.
- 3.8. Дезинфицирующие средства хранить в упаковках изготовителя, плотно закрытыми в специально отведенном сухом, прохладном и затемненном месте.
- 3.9. Вся входящая корреспонденция должна проходить этап обработки подходящими для этого дезинфицирующими средствами.

4. Организация питания

4. На рабочих местах запрещается устраивать коллективные мероприятия (прием пищи). Рекомендуется пользоваться услугами предприятий общественного питания, которые осуществляют деятельность согласно методическим рекомендациям Роспотребнадзора МР 3.1/2.3.6.0190-20 "Рекомендации по организации работы предприятий общественного питания в условиях сохранения рисков распространения COVID-19".

5. Алгоритм действий в случае подозрения заболевания новой коронавирусной инфекцией COVID-19

- 5.1. С целью подготовки к внештатным (экстренным) ситуациям, ознакомить со схемой маршрутизации работников и слушателей с симптомами ОРВИ и внебольничной пневмонией от Института в медицинские организации, осуществляющие медицинскую помощь в стационарных условиях.
- 5.2. Работник, у которого имеются подозрения на заболевание новой коронавирусной инфекцией COVID-19, с использованием имеющихся средств связи, извещает руководителя подразделения о своем состоянии.
- 5.3. При появлении подозрения на заболевание новой коронавирусной инфекцией COVID-19, руководитель подразделения направляет вызов (тел. 122) в специализированную выездную бригаду скорой медицинской помощи и содействует направлению сотрудника

или слушателя в медицинскую организацию, оказывающую медицинскую помощь в стационарных условиях.

5.4. Использовать бактерицидные лампы для обеззараживания воздуха и поверхностей для дезинфекции воздушной среды помещения. В случае необходимости, обеспечить проведение дезинфекции помещений силами специализированной организации.

5.5. При подтверждении у работника заражения новой коронавирусной инфекцией COVID-19 необходимо сформировать сведения о контактах работника в рамках исполнения служебных обязанностей за последние 14 дней и уведомить всех работников, входящих в данный список, о необходимости соблюдения режима самоизоляции.

Специалист по охране труда



Е.Ф. Мартынова

Роспотребнадзор рекомендует:

ПРАВИЛО 1. ЧАСТО МОЙТЕ РУКИ С МЫЛОМ

Чистите и дезинфицируйте поверхности, используя бытовые моющие средства. Гигиена рук - это важная мера профилактики распространения гриппа и коронавирусной инфекции. Мытье с мылом удаляет вирусы. Если нет возможности помыть руки с мылом, пользуйтесь спиртосодержащими или дезинфицирующими салфетками. Чистка и регулярная дезинфекция поверхностей (столов, дверных ручек, стульев, гаджетов и др.) удаляет вирусы.

ПРАВИЛО 2. СОБЛЮДАЙТЕ РАССТОЯНИЕ И ЭТИКЕТ

Вирусы передаются от больного человека к здоровому воздушно -капельным путем (при чихании, кашле), поэтому необходимо соблюдать расстояние не менее 1,5 метра друг от друга.

Избегайте трогать руками глаза, нос или рот. Коронавирус, как и другие респираторные заболевания, распространяется этими путями.

Надевайте маску или используйте другие подручные средства защиты, чтобы уменьшить риск заболевания.

При кашле, чихании следует прикрывать рот и нос одноразовыми салфетками, которые после использования нужно выбрасывать.

Избегая излишних поездок и посещений многолюдных мест, можно уменьшить риск заболевания.

ПРАВИЛО 3. ВЕДИТЕ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

Здоровый образ жизни повышает сопротивляемость организма к инфекции. Соблюдайте здоровый режим, включая полноценный сон, потребление пищевых продуктов богатых белками, витаминами и минеральными веществами, физическую активность.

ПРАВИЛО 4. ЗАЩИЩАЙТЕ ОРГАНЫ ДЫХАНИЯ С ПОМОЩЬЮ МЕДИЦИНСКОЙ МАСКИ

Среди прочих средств профилактики особое место занимает ношение масок, благодаря которым ограничивается распространение вируса.

Медицинские маски для защиты органов дыхания используют:

- при посещении мест массового скопления людей, поездках в общественном транспорте в период роста заболеваемости острыми респираторными вирусными инфекциями;
- при уходе за больными острыми респираторными вирусными инфекциями;
- при общении с лицами с признаками острой респираторной вирусной инфекции;
- при рисках инфицирования другими инфекциями, передающимися воздушно-капельным путем.

КАК ПРАВИЛЬНО НОСИТЬ МАСКУ?

Маски могут иметь разную конструкцию. Они могут быть одноразовыми или могут применяться многократно. Есть маски, которые служат 2, 4, 6 часов. Стоимость этих масок различная, из-за различной пропитки. Но нельзя все время носить одну и ту же маску, тем самым вы можете инфицировать дважды сами себя. Какой стороной внутрь носить медицинскую маску - непринципиально.

Чтобы обезопасить себя от заражения, крайне важно правильно ее носить:

- маска должна тщательно закрепляться, плотно закрывать рот и нос, не оставляя

зазоров;

- старайтесь не касаться поверхностей маски при ее снятии, если вы ее коснулись, тщательно вымойте руки с мылом или спиртовым средством;
- влажную или отсыревшую маску следует сменить на новую, сухую;
- не используйте вторично одноразовую маску;
- использованную одноразовую маску следует немедленно выбросить в отходы.

При уходе за больным, после окончания контакта с заболевшим, маску следует немедленно снять. После снятия маски необходимо незамедлительно и тщательно вымыть руки.

Маска уместна, если вы находитесь в месте массового скопления людей, в общественном транспорте, магазине, аптеке, а также при уходе за больным. Вместе с тем, медики напоминают, что эта одиночная мера не обеспечивает полной защиты от заболевания. Кроме ношения маски необходимо соблюдать другие профилактические меры.

ПРАВИЛО 5. ЧТО ДЕЛАТЬ В СЛУЧАЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ГРИППОМ, КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ?

Оставайтесь дома и срочно обращайтесь к врачу.

Следуйте предписаниям врача, соблюдайте постельный режим и пейте как можно больше жидкости.

СИМПТОМЫ ГРИППА/КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ высокая температура тела, озноб, головная боль, слабость, заложенность носа, кашель, затрудненное дыхание, боли в мышцах, конъюнктивит. В некоторых случаях могут быть симптомы желудочно-кишечных расстройств: тошнота, рвота, диарея.

ВОЗМОЖНЫЕ ОСЛОЖНЕНИЯ

Среди осложнений лидирует вирусная пневмония. Ухудшение состояния при вирусной пневмонии идёт быстрыми темпами, и у многих пациентов уже в течение 24 часов развивается дыхательная недостаточность, требующая немедленной респираторной поддержки с механической вентиляцией лёгких. Быстро начатое лечение способствует облегчению степени тяжести болезни.

ЧТО ДЕЛАТЬ ЕСЛИ В СЕМЬЕ КТО-ТО ЗАБОЛЕЛ ГРИППОМ ИЛИ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ?

Вызовите врача.

Выделите больному отдельную комнату в доме. Если это невозможно, соблюдайте расстояние не менее 1 метра от больного.

Ограничьте до минимума контакт между больным и близкими, особенно детьми, пожилыми людьми и лицами, страдающими хроническими заболеваниями.

Часто проветривайте помещение.

Сохраняйте чистоту, как можно чаще мойте и дезинфицируйте поверхности бытовыми моющими средствами.

Часто мойте руки с мылом.

Ухаживая за больным, прикрывайте рот и нос маской или другими защитными средствами (платком, шарфом и др.). Ухаживать за больным должен только один член семьи.

Роспотребнадзор рекомендует:

ПРАВИЛО 1. ЧАСТО МОЙТЕ РУКИ С МЫЛОМ

Чистите и дезинфицируйте поверхности, используя бытовые моющие средства. Гигиена рук - это важная мера профилактики распространения гриппа и коронавирусной инфекции. Мытье с мылом удаляет вирусы. Если нет возможности помыть руки с мылом, пользуйтесь спиртсодержащими или дезинфицирующими салфетками. Чистка и регулярная дезинфекция поверхностей (столов, дверных ручек, стульев, гаджетов и др.) удаляет вирусы.

ПРАВИЛО 2. СОБЛЮДАЙТЕ РАССТОЯНИЕ И ЭТИКЕТ

Вирусы передаются от больного человека к здоровому воздушно -капельным путем (при чихании, кашле), поэтому необходимо соблюдать расстояние не менее 1,5 метра друг от друга.

Избегайте трогать руками глаза, нос или рот. Коронавирус, как и другие респираторные заболевания, распространяется этими путями.

Надевайте маску или используйте другие подручные средства защиты, чтобы уменьшить риск заболевания.

При кашле, чихании следует прикрывать рот и нос одноразовыми салфетками, которые после использования нужно выбрасывать.

Избегая излишних поездок и посещений многолюдных мест, можно уменьшить риск заболевания.

ПРАВИЛО 3. ВЕДИТЕ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

Здоровый образ жизни повышает сопротивляемость организма к инфекции. Соблюдайте здоровый режим, включая полноценный сон, потребление пищевых продуктов богатых белками, витаминами и минеральными веществами, физическую активность.

ПРАВИЛО 4. ЗАЩИЩАЙТЕ ОРГАНЫ ДЫХАНИЯ С ПОМОЩЬЮ МЕДИЦИНСКОЙ МАСКИ

Среди прочих средств профилактики особое место занимает ношение масок, благодаря которым ограничивается распространение вируса.

Медицинские маски для защиты органов дыхания используют:

- при посещении мест массового скопления людей, поездках в общественном транспорте в период роста заболеваемости острыми респираторными вирусными инфекциями;
- при уходе за больными острыми респираторными вирусными инфекциями;
- при общении с лицами с признаками острой респираторной вирусной инфекции;
- при рисках инфицирования другими инфекциями, передающимися воздушно-капельным путем.

КАК ПРАВИЛЬНО НОСИТЬ МАСКУ?

Маски могут иметь разную конструкцию. Они могут быть одноразовыми или могут применяться многократно. Есть маски, которые служат 2, 4, 6 часов. Стоимость этих масок различная, из-за различной пропитки. Но нельзя все время носить одну и ту же маску, тем самым вы можете инфицировать дважды сами себя. Какой стороной внутрь носить медицинскую маску - непринципиально.

Чтобы обезопасить себя от заражения, крайне важно правильно ее носить:

- маска должна тщательно закрепляться, плотно закрывать рот и нос, не оставляя

зазоров;

- старайтесь не касаться поверхностей маски при ее снятии, если вы ее коснулись, тщательно вымойте руки с мылом или спиртовым средством;
- влажную или отсыревшую маску следует сменить на новую, сухую;
- не используйте повторно одноразовую маску;
- использованную одноразовую маску следует немедленно выбросить в отходы.

При уходе за больным, после окончания контакта с заболевшим, маску следует немедленно снять. После снятия маски необходимо незамедлительно и тщательно вымыть руки.

Маска уместна, если вы находитесь в месте массового скопления людей, в общественном транспорте, магазине, аптеке, а также при уходе за больным. Вместе с тем, медики напоминают, что эта одиночная мера не обеспечивает полной защиты от заболевания. Кроме ношения маски необходимо соблюдать другие профилактические меры.

ПРАВИЛО 5. ЧТО ДЕЛАТЬ В СЛУЧАЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ГРИППОМ, КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ?

Оставайтесь дома и срочно обращайтесь к врачу.

Следуйте предписаниям врача, соблюдайте постельный режим и пейте как можно больше жидкости.

СИМПТОМЫ ГРИППА/КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ высокая температура тела, озноб, головная боль, слабость, заложенность носа, кашель, затрудненное дыхание, боли в мышцах, конъюнктивит. В некоторых случаях могут быть симптомы желудочно-кишечных расстройств: тошнота, рвота, диарея.

ВОЗМОЖНЫЕ ОСЛОЖНЕНИЯ

Среди осложнений лидирует вирусная пневмония. Ухудшение состояния при вирусной пневмонии идёт быстрыми темпами, и у многих пациентов уже в течение 24 часов развивается дыхательная недостаточность, требующая немедленной респираторной поддержки с механической вентиляцией лёгких. Быстро начатое лечение способствует облегчению степени тяжести болезни.

ЧТО ДЕЛАТЬ ЕСЛИ В СЕМЬЕ КТО-ТО ЗАБОЛЕЛ ГРИППОМ ИЛИ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ?

Вызовите врача.

Выделите больному отдельную комнату в доме. Если это невозможно, соблюдайте расстояние не менее 1 метра от больного.

Ограничьте до минимума контакт между больным и близкими, особенно детьми, пожилыми людьми и лицами, страдающими хроническими заболеваниями.

Часто проветривайте помещение.

Сохраняйте чистоту, как можно чаще мойте и дезинфицируйте поверхности бытовыми моющими средствами.

Часто мойте руки с мылом.

Ухаживая за больным, прикрывайте рот и нос маской или другими защитными средствами (платком, шарфом и др.). Ухаживать за больным должен только один член семьи.